



HOME

TRÊS LAGOAS

POLÍTICA

ARTIGOS & OPINIÕES

ATLETISMO E ESPORTE

POLÍCIA VIOLÊNCIA

EVENTOS E ACONTECIM



Atletismo e Esporte

Esporte com Psicologia

13 de Março de 2019 Daniel Susumura dos Santos

Anúncio fechado por Google

Não exibir mais este anún

Anúncio? Por quê? ⓘ

Por Clévia Sies

Coordenadora da Pós-Graduação em Psicologia do Esporte da FMP/Fase (RJ), psicóloga e profissional de Educação Física

A Psicologia do Esporte é uma nova ciência do treinamento esportivo, que traz a proposta de otimizar o desempenho das equipes e de seus atletas. Sendo aplicável não somente a atletas de alto rendimento, verificamos suas atuações em academias, ambientes escolares, grupos de diversas idades, equipes amadoras e profissionais de diferentes modalidades

esportivas, pessoas com deficiência, reabilitação e clubes, entre outras tantas possibilidades.

Anúncio fechado por Google

Não exibir mais este anún

Anúncio? Por quê? ⓘ

Cotação do Dia

| | Compra | Venda |
|-----------------|--------|--------|
| Dólar Comercial | 3,8410 | 3,8416 |
| Euro (Real) | 4,3403 | 4,3414 |

Fluxo de Caixa Online

Atualizado 14/03/2019 14h30

Previsão do Tempo

Qui Sex Sab Dom

TRÊS LAGOAS - MS



24°
34°

Pancadas de Chuva a Tarde



CPTEC/INPE

O papel e a importância do psicólogo esportivo não devem ganhar visibilidade somente nos momentos de crise de uma equipe, como no caso da tragédia que ocorreu recentemente no CT do Flamengo, mas serem valorizados enquanto um processo que constitui a coesão do grupo, o desenvolvimento biopsicossocial do ser humano, uma ponte nas relações de um clube.

Podemos verificar como os atletas sucumbem diante das dificuldades, sendo tarefa do psicólogo cuidar da saúde psíquica de um time. Esse papel se desenvolve a partir das emoções vivenciadas pelos atletas em seu cotidiano de trabalho, como explica G. S. Franco.

Esse novo ramo da Psicologia atua com inúmeras técnicas somáticas e cognitivas sobre os aspectos psíquicos, aumentando a performance dos indivíduos.

A ideia é promover a visão geral do mundo esportivo, o que leva o psicólogo a atuar não somente com atletas, mas com a equipe em geral, observando além da relação técnico-atleta os aspectos que são inerentes ao esporte: arbitragem, torcida, família, mídia, grupos etc.

Questões sobre liderança, agressão e emoções no esporte fazem parte de um conjunto de ações inerentes a esta ciência. Por isso, o desempenho do jovem atleta é acompanhado de perto e tem seu desenvolvimento humano respeitado. Há muito mais em jogo, além de derrotas e vitórias.

Divulgação

[← Shopping Light recebe exposição fotográfica sobre o trabalho do Corpo de Bombeiros](#)

[Colección Patricia Phelps de Cisneros \(CPPC\) doa 45 obras contemporâneas latino-americanas à Fundación Museo Reina Sofía →](#)

Posts recentes

[Aditivos tamponantes aumenta eficiência produtiva dos animais, diz especialista](#)

[SEMEC de Três Lagoas alerta pais para urgência na matrícula de alunos com idade entre 4 e 17 anos](#)

[Prefeitura de Três Lagoas-MS instala banheiros em container na Lagoa Maior](#)

[UniDomBosco abre matrículas com isenção de mensalidade em cursos EAD](#)

[20º Lanche de Páscoa arrecada recursos para projetos sociais e melhorias no Hospital Marieta](#)

[Shopping Anália Franco recebe projeto Cidade Portinho](#)

[Previsão de tempo nublado e chuva leve na estreia do Campeonato Catarinense Rally Regularidade 2019](#)

[ANCP lança o primeiro Sumário de Touros Nelore e Brahman da Bolívia](#)

[Informalidade cresce no país. A aposta são as micro e pequenas empresas, que geraram mais de 60 mil vagas no início de 2019](#)

[Franquias flexíveis transformam tempo livre em dinheiro](#)

[Treinamento da ABIMAQ promove capacitação de profissionais que lidam com válvulas de segurança e alívio](#)

[SHOPPING D REALIZA FEIRA DE ADOÇÃO DE ANIMAIS](#)

[Intecom Logística cresce 25% em 2018](#)

[Ticket é uma das empresas mais lembradas e preferidas no RS, segundo a pesquisa “Marcas de Quem Decide”](#)

[Todos os congressistas RenovaBR abrem mão de aposentadoria especial](#)

[Editora 34, Zahar e muito mais com 35%](#)

[Elizabeth Brandt lança coleção outono / inverno em evento nesta quinta-feira](#)

[Prefeitura de Suzano decreta luto oficial por três dias](#)

[Bibi lança 2way, o tênis para usar dentro e fora de casa](#)

[Economia sugere fundo financeiro como solução para endividamento agrícola em reunião da FPA](#)

Categorias

[- Destaque do Dia Dia](#)